



Hur du doserar och använder CBD oljan från Scandinavian Hemp

I kroppen hos alla människor och djur finns ett system som heter endocannabinoid-systemet. Receptorer i hela kroppen aktiveras av cannabinoider, antingen kroppens egna eller, som i detta fall med CBD-oljan, phyto-cannabinoider. När man intar denna olja, ökar kroppens mängd av aktiva receptorer. Efter ca 3 veckor är ett stort antal receptorer aktiva och hela det endocannabinoida systemet aktiveras därmed. Detta gör att man oftast behöver mindre doser av CBD-olja efter några veckor.

1. Börja med att droppa 1 droppe på en tesked. Placera teskeden under tungan. Se till att droppen stannar kvar under tungan. Dra sedan ut teskeden. Håll droppen under tungan i minst 1 minut innan du sväljer.
2. Dag 2 kan du ta 1 droppe morgon och kväll.
3. Öka sedan med 2 droppar morgon och kväll per dag tills du uppnår din optimala dos. Den kan vara alltifrån 1 droppe till 35 droppar 3 ggr/dag.

Ett vanligt tecken på att du uppnått din optimala dos är att du känner dig pigg på dagen och sover bra på natten.

Om du känner dig tröttare än vanligt, så kanske du tar för mycket CBD olja. Minska då dosen tills att du känner dig piggare igen. Detta kan inträffa redan när du tar 2 droppar per dag. Det är mycket individuellt hur mycket CBD olja man behöver. En del tar t.ex. mer CBD-olja på kvällen och mindre på morgonen för att kunna sova bättre. Om du har svårt att somna är det ofta bäst att ta CBD-oljan 1 – 1,5 timmar innan du går och lägger dig.

Du kan även få förvärrade symptom i början, eftersom ditt immunförsvar aktiveras t.ex. vid astma.

Efter några veckor behöver de flesta minska dosen eftersom receptorena i kroppen aktiveras av CBD-oljan.

DU SKALL ALDRIG TA MER ÄN MAX 35 DROPPAR 3 GÅNGER OM DAGEN.

CBD oljan är ingen "quick fix" utan det tar tid att balansera kroppens endocannabinoida system. Låt det ta tid. Det blir inte bättre för att man ökar dosen för mycket..

Vår CBD olja är extraherad på det mest skonsamma sätt, som bevarar alla aktiva ämnen från plantan. Detta har visat sig befrämja effekten och minska behovet av att dosera stora mängder. Det är helt enkelt mycket effektivare när alla ämnen kan samverka synergiskt.